

**МЕНЮ****Ясли 12 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЖИДКАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150	КАША ЖИДКАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЛАПША МОЛОЧНАЯ 150
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО И РИС) С МАСЛОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/5/8	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/5/8	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/5/8
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150			КАКАО С МОЛОКОМ 150			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	
<b>II Завтрак</b>									
СОК ДО 3-ЛЕТ 90	СОК ДО 3-ЛЕТ 90	СОК ДО 3-ЛЕТ 90	СОК ДО 3-ЛЕТ 90	СОК ДО 3-ЛЕТ 90	СОК ДО 3-ЛЕТ 90	СОК ДО 3-ЛЕТ 90	СОК ДО 3-ЛЕТ 90	СОК ДО 3-ЛЕТ 90	СОК ДО 3-ЛЕТ 90
<b>Обед</b>									
СВЕКЛА ВАРЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 40	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯС.БУЛЬОНЕ 150/6	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ 150/10/5	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 45	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	РЫБА СОЛЁНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 15	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ 150/10	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ 150/10	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	БОРЩ С КАПУСТОЙ, С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150/5	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150/5	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 60	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 90	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 15	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	СОУС СМЕТАННЫЙ 15	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 135
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 85	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 85	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 150
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35			ХЛЕБ РЖАНОЙ 35		
<b>Полдник</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКАМИ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 100	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКАМИ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 45	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 15	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЁННЫЙ) 80	БЛИНЫ С МАСЛОМ 60/3	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПЕЧЕНЬЕМ 90	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 75	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ФРУКТЫ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	КЕФИР С САХАРОМ 150		ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 150	ЧАЙ 150	ФРУКТЫ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ДЖЕМОМ 60
ФРУКТЫ 100							МАРМЕЛАД 20		ФРУКТЫ 150